

Wochenplan Anlaufstelle Gestfeld ab 10.2021

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
8:00 - 10:00	Nachbarschafts- Frühstück jeder 1. und 3. Montag im Monat				
10:00- 12:00	Demenzberatung jeder 1. und 3. Montag im Monat			allgemeine Sozialberatung offene Sprechstunde 10:00 - 12:00 Uhr	
12:00- 14:00			Basteln/Handarbeiten ab 12:00 Uhr		
14:00- 16:00	Café Bullerbü Senioren-Kaffee Belegung ca. 14:00 - 18:00 Uhr	Gehirnjogging/Ge- dächtnistraining 14:00-15:45 Uhr	Boulegruppe 14:00-15:45 Uhr	Spielenachmittag 14:00-15:45 Uhr	
16:00- 18:00		Pflegeberatung jeder 2. und 4. Dienstag ab 16:00 Uhr		Feierabend-Radtour 1mal im Monat, Termine werden wetterabhängig bekannt gegeben	
18:00- 20:00		ZWAR-Basisgruppe jeder 4. Dienstag im Monat	Themenabend jeder 2. Mittwoch im Monat		

 Gruppenangebot

 Einzelfallunterstützung