

Die Pflege von Angehörigen oder Freunden ist eine wertvolle und herausfordernde Aufgabe, die oft mit vielen Fragen und Emotionen verbunden ist. Wir möchten Ihnen die Gelegenheit bieten, sich in entspannter Atmosphäre mit Gleichgesinnten auszutauschen oder einfach mal den Alltag vergessen machen. Unser Stammtisch für pflegende Angehörige, Interessierte und Freunde ist eine informelle Plattform für:

- das Teilen von Geschichten und der Höhen und Tiefen des Pflegealltags
- offenen Austausch in entspannter Atmosphäre
- Tipps aus dem Gebiet der Pflege
- Neue Kontakte und Freundschaften

Wir freuen uns über Voranmeldungen, spontanes Erscheinen ist aber ebenso möglich.

Wann?

Am zweiten Donnerstag im Monat ab 18.00 Uhr

Wo?

Freiherr-v.-Stein-Straße 32a (in den Räumen der Außenstelle des Rathauses)



HERAUSGEBER

Stadt Kamp-Lintfort
Der Bürgermeister
47475 Kamp-Lintfort
www.kamp-lintfort.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Jeannette Fritz
Amt für Soziales und Wohnen
Telefon: 02842 912-272
Jeannette.fritz@kamp-lintfort.de
Bilder: Stadt Kamp-Lintfort

Gesund Pflegen

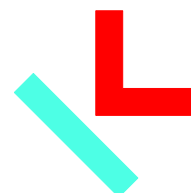
Stammtisch für pflegende Angehörige, Interessierte und Freunde

Zielgruppenspezifische Gesundheitsförderung der GKV



Pflege geht leichter, wenn man nicht alleine ist. Treten Sie unserer Runde bei und nehmen Sie beim nächsten Treffen teil.

Der Stammtisch ist selbstverständlich kostenfrei.



**Kamp-Lintfort
Hochschulstadt**