Bild Füße.pdf

Kamp-Lintfort
Hochschulstadt

Tausendfüßler
Städtisches Familienzentrum

Städt. Familienzentrum Tausendfüßler
Moerser Straße 163a & 165. 47475 Kamp-Lintfort
Telefon +492842 13186 & +492842 93592

Beratungsangebote

Offene Sprechstunde mit Petra Treeter

08. Januar 20245	11.00 Uhr – 12.30 Uhr
12. Februar 2025	14.30 Uhr – 16.00 Uhr
19. März 2025	11.00 Uhr – 12.30 Uhr
09. April 2025	14.30 Uhr – 16.00 Uhr
14. Mai 2025	11.00 Uhr- 12.30 Uhr
11. Juni 2025	11.00 Uhr – 12.30 Uhr

Elternangebote

Gesunde Ernährung für Kinder- Zucker, Fett & Co.- gegessen wird's doch nirgendswo! 😉
Mittwoch, 05.02.2025
Uhrzeit: 19.30 Uhr- 21.00 Uhr
Ort: Mehrzweckraum Haus 1
Referent: Michael Pagelsdorf, Ernährungswissenschaftler
Kosten: kostenlos

Infos und Anmeldung über das FZ, Tel.: 02842/13186

„Geht Sterben vorbei?"- Ein Themenabend, um Kinder beim Thema Tod und Sterben liebevoll begleiten zu können
Montags, 17.03.2025
Uhrzeit: 19.00 Uhr- 21.30 Uhr
Ort: Mehrzweckraum Haus 1
Referentin: Kathrin Dudek, Trauerbegleiterin und Leitung der Ev. Kita Schwafheim

Infos und Anmeldung über das FZ, Tel.: 02842/13186

Kräuterworkshop im Seelengarten mit Andrea Willicks und Christiane op de Hipt
Montags, 12.05.2025
Uhrzeit: 18.00 Uhr- 20.00 Uhr
Ort: SeelenOrt auf der Stephanstraße 136 47475 Kamp-Lintfort
Referentinnen: Andrea Willicks und Christiane op de Hipt
Kosten: 10€ Materialgebühr wird vor Ort eingesammelt

Infos und Anmeldung über das FZ, Tel.: 02842/131

Kamp-Lintfort
Hochschulstadt

Tausendfüßler
Städtisches Familienzentrum

Städt. Familienzentrum Tausendfüßler
Moerser Straße 163a & 165. 47475 Kamp-Lintfort
Telefon +492842 13186 & +2842 93592

Kochen eines Sommermenüs, wieder und somit sehr erfreulich- unter Anleitung des Kochs Sebastian Birnbaum
Montags, 23.06.2025
Uhrzeit: 18.00 Uhr- 21.00 Uhr
Ort: Küche im Haus 1
Koch: Sebastian Birnbaum
Kosten: 5€ Lebensmittelgebühr wird vor Ort eingesammelt

Infos und Anmeldung über das FZ, Tel.: 02842/13186

Elterncafè- wir freuen uns auf einen netten Austausch

Mittwochs, von 8.00 Uhr- 10.00 Uhr in Haus 1
am 15. Januar, 12. März und 14. Mai 2025
begleitet von Nina Müller

Spielgruppe für Mütter mit Kindern ab 14 Monaten

Mittwoch: 9.00 Uhr – 10.30 Uhr, vom 15. Januar – 09. Juli 2025
(Tausendfüßler, Haus 1)
Donnerstag: 9.00 Uhr – 10.30 Uhr, vom 16. Januar – 10. Juli 2025
(Tausendfüßler, Haus 1)
Spielgruppenleitung: Sabrina Korfkamp

Infos: Sabrina Korfkamp, Tel.: 0172/5314418 oder per Mail: biene985@aol.de

Eltern-Kind-Angebot

Babymassage
Montags, 27.01.- 24.02.2025
Uhrzeit: 14.30 Uhr- 15.30 Uhr
Ort: Mehrzweckraum Haus 1
Referentin: Jennifer Launer, Entspannungspädagogin
Kosten: 15€, am Anfang bitte an Frau Launer zu zahlen

Musikgarten (intern) für unsere U-3-Kinder im Vormittagsbereich mit den Erzieherinnen
Mittwochs, 05.03.- 09.04.2025
Uhrzeit: Gruppe 1 Flöhe: 9.30 Uhr- 10.10 Uhr/ Gruppe 2 gemischt: 10.10 Uhr- 10.50 Uhr
Referentin: Lisa Pügner- Wagner, Musiklehrerin

Grünes Klassenzimmer
Samstags, 05. April 2025
Uhrzeit: 10.00 Uhr- 12.00 Uhr
Treffpunkt: Schirrhof auf dem ehemaligen Zechengelände
Referent: Jonas Schmitz, Pädagoge und Projektkoordinator Grünes Klassenzimmer
Kosten: -

Kamp-Lintfort
Hochschulstadt

Tausendfüßler
Städtisches Familienzentrum

Städt. Familienzentrum Tausendfüßler
Moerser Straße 163a & 165. 47475 Kamp-Lintfort
Telefon +492842 13186 & +2842 93592

Für beide Angebote: Infos und Anmeldung übers städtische FZ Tausendfüßler;
Tel.: 02842/13186

Sport für Kinder, in Haus 2

WingTsun Kurs (ab 6 Jahre)

Wöchentlich dienstags von 16.50 – 17.50 Uhr und 17.50 – 18.50 Uhr

Wöchentlich donnerstags von 17.50 – 18.50 Uhr

Kursleiter: Andreas Schicho, weitere Infos und Anmeldung unter: 0176 20102860

Sport für Eltern, in Haus 2

Die Feldenkraismethode

2x wöchentlich montags, 18.15 Uhr- 19.15 Uhr und 19.30 Uhr- 20.30 Uhr

(genaues Datum wird noch bekannt gegeben)

Ansprechpartner: Monika Brauckhoff

Infos und Anmeldung unter: 0173/7485358

Wing Tsun Kurs

Wöchentlich dienstags, mittwochs & donnerstags

19.00-20.30 Uhr

Infos und Anmeldung: 0176 20102860

Kursleiter: Andreas Schicho

Gymnastik für Frauen, in Haus 1

Pilates, wöchentlich montags

17.00 Uhr – 17.50 Uhr, 18.00 Uhr – 18.50 Uhr und 19.00 Uhr – 19.50 Uhr

Kraftausdauertraining, wöchentlich mittwochs, 18.00- 19.30 Uhr

AnsprechpartnerInnen: Ingrid Horn Tel. 02842/ 81517

Renate Rosenau Tel. 02842/7680

Schließungstage: Rosenmontag, 03.03.2025

Konzeptionstage: 31.03. und 10.11.2025