



Städt. Familienzentrum Tausendfüßler  
Moerser Straße 163a & 165. 47475 Kamp-Lintfort  
Telefon +492842 13186 & +492842 93592

## Beratungsangebote

### **Offene Sprechstunde mit Petra Treeter**

04. September 2024                      14.30 Uhr – 16.00 Uhr  
30. Oktober 2024                        11.00 Uhr – 12.30 Uhr  
27. November 2024                      14.30 Uhr – 16.00 Uhr

## Elternangebote

### **Ein Abend für Mütter/Omas/Tanten der Einrichtung (intern)**

Donnerstags, den 29. August 2024  
Uhrzeit: 18.00 Uhr- 21.00 Uhr  
Ort: Mehrzweckraum im Haus 1  
ReferentInnen: Alena und Nina  
Kosten: kostenlos

Infos und Anmeldung über das FZ, Tel.: 02842/13186 und unsere Kikom-App

### **Zumba für die Großen- Kinderbetreuung inklusive von Sabrina Korfkamp**

Freitags, den 13. September 2024  
Uhrzeit: 16.00 Uhr- 17.00 Uhr  
Ort: Mehrzweckraum im Haus 1  
Referenten: Carsten Korfkamp, zertifizierter Zumba- Trainer und  
Sabrina Korfkamp, Tagesmutter und Spielgruppenleitung  
Kosten: kostenlos

Infos und Anmeldung über das FZ, Tel.: 02842/13186 und über unsere Kikom-App

### **„Mein Kind kommt in die Schule“- Schulbeginn, was ist jetzt wichtig?**

Dienstags, 29. Oktober 2024  
Uhrzeit: 19.30 Uhr- 20.30 Uhr  
Ort: Mehrzweckraum Haus 1  
Referentin: Nina Müller  
Kosten: kostenlos

Infos und Anmeldung über das FZ, Tel.: 02842/13186 und über unsere Kikom-App

### **Adventskranzbinden**

Dienstags, 19. November 2024  
Uhrzeit: 19.00 Uhr- 21.30 Uhr  
Ort: Mehrzweckraum in Haus 1  
Referentinnen: Susanne Ulschmid  
Kosten: 5€, mitzubringen ist eine Gartenschere

Infos und Anmeldung über das FZ, Tel.: 02842/13186 und über unsere Kikom-App





Städt. Familienzentrum Tausendfüßler  
Moerser Straße 163a & 165. 47475 Kamp-Lintfort  
Telefon +492842 13186 & +2842 93592

### **Kooperationsveranstaltung mit dem FZ Wirbelwind „Starke- Eltern- Starke- Kinder“©-Kurs mit Nina Müller**

Samstags, am 16. November & 23. November 2024

Uhrzeit: 9.00 Uhr- 14.00 Uhr

Ort: FZ Wirbelwind, Mensa

Referentin: Nina Müller

Kosten: 75€/Person und 100€/Paar

Der Informationsabend zu dem Kurs findet am 31. Oktober 2024,  
von 19.30 Uhr- max. 20.30 Uhr, im FZ Wirbelwind statt.

Info und Anmeldung über das FZ, Tel.: 02842/13186 v 02842/1711 und über unsere  
Kikom-App

### **Elterncafé- wir freuen uns auf einen netten Austausch**

Mittwochs, von 8.00 Uhr- 10.00 Uhr in Haus 1  
am 31. Juli, 11. September, 30. Oktober und 11. Dezember 2024  
begleitet von Nina Müller

### **Spielgruppe für Mütter mit Kindern ab 14 Monaten**

Mittwoch: 9.00 Uhr – 10.30 Uhr, vom 28. August – 18. Dezember 2024  
(Tausendfüßler, Haus 1)

Donnerstag: 9.00 Uhr – 10.30 Uhr, vom 29. August – 19. Dezember 2024  
(Tausendfüßler, Haus 1)

Spielgruppenleitung: Sabrina Korfkamp

Infos: Sabrina Korfkamp, Tel.: 0172/5314418 oder per Mail: biene985@aol.de

### **Eltern-Kind-Angebot**

#### **Entspannungsangebot für Kinder ab 4 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen**

Dienstags, 30. Juli- 30. August 2024

Uhrzeit: 14.30 Uhr- 15.30 Uhr

Ort: Mehrzweckraum in Haus 1

Referent: Carmen Kemken

Kosten: 12€, mitzubringen sind: Decke, warme Socken, Kissen und Getränk.

Infos und Anmeldung über das FZ, Tel.: 02842/13186 und unsere Kikom- App

#### **Eltern- Kind-Kochen unter Anleitung des Kochs Sebastian Birnbaum**

Mittwoch, 28.08.2024

Uhrzeit: 15.00 Uhr- 18.00 Uhr

Ort: Küche im Haus 1

Koch: Sebastian Birnbaum

Kosten: 5€ Lebensmittelgebühr wird vor Ort eingesammelt





Kamp-Lintfort  
Hochschulstadt



Städt. Familienzentrum Tausendfüßler  
Moerser Straße 163a & 165. 47475 Kamp-Lintfort  
Telefon +492842 13186 & +2842 93592

Infos und Anmeldung über das FZ, Tel.: 02842/13186

### **Malaktion für Kinder ab dem 3. Lebensjahr in einer 1:1 Betreuung eines Erwachsenen**

Samstags, 21.09.2024

Uhrzeit: 10.00 Uhr- 12.00 Uhr

Ort: Schirrhof

Referentin: Künstlerin- trage ich noch nach

Kosten: kostenlos

Infos und Anmeldung über das FZ, Tel.: 02842/13186 und unsere Kikom- App

### **Sport für Kinder, in Haus 2**

#### **WingTsun Kurs (ab 6 Jahre)**

Wöchentlich dienstags von 16.50 – 17.50 Uhr und 17.50 – 18.50 Uhr

Wöchentlich donnerstags von 17.50 – 18.50 Uhr

Kursleiter: Andreas Schicho, weitere Infos und Anmeldung unter: 0176 20102860

### **Sport für Eltern, in Haus 2**

#### **Die Feldenkraismethode**

2x wöchentlich montags, 18.15 Uhr- 19.15 Uhr und 19.30 Uhr- 20.30 Uhr

Ansprechpartner: Monika Brauckhoff

Infos und Anmeldung unter: 0173/7485358

#### **Wing Tsun Kurs**

Wöchentlich dienstags, mittwochs & donnerstags

19.00-20.30 Uhr

Infos und Anmeldung: 0176 20102860

Kursleiter: Andreas Schicho

### **Gymnastik für Frauen, in Haus 1**

#### **Pilates, wöchentlich montags**

17.00 Uhr – 17.50 Uhr, 18.00 Uhr – 18.50 Uhr und 19.00 Uhr – 19.50 Uhr

#### **Kraftausdauertraining, wöchentlich mittwochs, 18.00- 19.30 Uhr**

AnsprechpartnerInnen: Ingrid Horn Tel. 02842/ 81517

Renate Rosenau Tel. 02842/7680





Kamp-Lintfort  
Hochschulstadt



Städt. Familienzentrum Tausendfüßler  
Moerser Straße 163a & 165. 47475 Kamp-Lintfort  
Telefon +492842 13186 & +2842 93592

**Schließungstage:** 02. Januar 2025

**Konzeptionstage:** 02. September 2024

**Weihnachtsferien:** ab dem 21. Dezember – einschließlich 01. Januar 2025

